

## Занятие № 2. Партнёрские или семейные роды, в чём отличие?

*Присутствие рядом близкого человека, его поддержка и внимание дает конечно много ресурсов роженице, при определенных условиях. Совместные роды, значит быть вместе. Но это еще не партнёрские, а скорее семейные роды.*

Есть разница? Разница есть и огромная. «Партнер» в переводе с французского «участник». В современной жизни мы часто используем это понятие в различных сферах: в бизнесе, на работе, в отношениях и т.д. Обычно партнерство рассматривается как СОучастие в какой-либо совместной деятельности. Обратите внимание, деятельность именно совместная. Ключевым здесь является слово «деятельность». Потому что Совместно мы можем и «балду пинать». Деятельность партнерская подразумевает активное взаимодействие партнеров для достижения какой-либо цели. Цель должна быть ясна и очевидна всем партнерам-СОучастникам. У каждого участника в этом партнерстве свои задачи, выполнение которых приближает всех к нужному результату. На роды вы идете не как муж и жена, не как мужчина и женщина, а как будущие родители, как мама и папа. Внимание! Выполнение этих обязанностей не подразумевает нахождение участников в одной комнате, или еще в каком-то помещении. Главное, чтобы результат был. Результат – это то, ради чего образовалось партнерство. Достижение результата в партнерстве несравнимо быстрее и эффективнее, чем в одиночку. Согласны?

Не будем учить тому, что у родителей и так уже есть взаимопонимание, взаимоподдержка и т.д. Именно об этом рассказывают женщины, которые были на совместных родах с мужем, при этом не были на курсах и все прошло хорошо. Родители должны готовиться не к «семейным», а к «партнерским» родам, где у каждого (в том числе у роженицы) есть свои специфические задачи, с которыми в обычной жизни мы точно никогда не сталкиваемся. Где для выполнения этих задач требуются специальные знания, умения, навыки, индивидуально адаптированные под семейную пару. «Рожать «партнерскими родами», и делать все, что от вас зависит, чтобы роды прошли как можно успешнее! Потому что можно присутствовать на родах, но не быть партнером, и можно выполнять партнерские задачи, не находясь при этом в роддоме».

*Задача будущего папы снимать психоэмоциональное, нервно-мышечное напряжение.  
Для этого:*

1. Помогайте женщине сохранять спокойствие и уверенность в себе.
2. Выражайте свою любовь друг к другу. Гормоны родов – это гормоны любви.
3. Не забывайте о малыше. Рождение – это главное событие в его жизни, встречайте своего ребенка с радостью.
4. Чувство юмора придет на помощь в трудную минуту, смех снимет напряжение.
5. Ненавязчиво предлагайте жене свою помощь, смену позы, массаж. Будьте чутки к ее потребностям, и не обижайтесь, если она отвергает ваши предложения.
6. Помните, что психологическая поддержка и понимание важнее практической помощи.
7. Говорите роженице, что все идет хорошо, что она - молодец, что вы ее любите, и что совсем скоро вы встретитесь с вашим долгожданным ребенком.